



SI JPIC - Réflexion sur les objectifs Laudato Si' - PSA

Dans le but de trouver une réponse aux objectifs proposés par la plateforme Laudato Si', et conformément à notre engagement en tant que Congrégation dans ce mouvement de sensibilisation, de diffusion et de prise de conscience de l'accès à la plateforme Laudato Si', nous avons élaboré pour cette période 2025-2026 six (6) fiches afin d'encourager la réflexion et l'action sur la culture de la paix et de la non-violence et, par des petites tâches et des petits gestes de la vie quotidienne, pour répondre aux cris des pauvres et à la clameur de la terre en tant que « Pèlerines de la paix ».

Ces premières réflexions partagées par les communautés PSA de Madagascar, de France et de certains autres pays nous montrent la manière dont chacune, simplement et selon sa réalité et son expérience, se met au service du Royaume et répond à l'appel de la Maison commune.

D'autres fiches d'approfondissement ont jalonné l'année 2025-2026 dans les 20 pays du monde où la Congrégation des Petites Sœurs de l'Assomption est présente : France, Belgique, Nouvelle-Zélande, Espagne, Burkina Faso, Colombie, Argentine, Brésil, Irlande, Vietnam, États-Unis, Madagascar, Portugal, République démocratique du Congo, Pérou, Canada, Italie, Angleterre, République du Bénin et Tunisie.

PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ - PAYS MADAGASCAR

Déroulement

Temps de prière Invocation de l'Esprit Saint par un chant en malgache.

Lecture de la Bible (Genèse 4,1-15) en français : Caïn et Abel.

Méditation du texte proposé par un commentaire de la lecture, fait par une sœur, qui présente ensuite la fiche en se servant de la proposition donnée par celle-ci.

Introduction à la démarche spirituelle, des points d'appui, la durée : une heure, répartie en trois étapes. Une grande feuille blanche est disposée au milieu du cercle ouvert, et servira de support après chaque étape. Entre chacune d'elles, nous changerons de place afin de signifier par notre corps un mouvement de conversion.

Après cette heure d'animation spirituelle, nous prendrons ensemble le goûter à la salle de communauté.

1. Une sœur anime la première partie, en malgache, afin d'amener les participants au centre d'eux-mêmes par le silence et l'attention, à entrer ainsi en communion avec Dieu, avec les autres et avec eux-mêmes.
2. Les yeux sont fermés, le silence présent.

A la fin de cette première étape, nous avons tracé quelques traits de couleurs, mots ou petits dessins sur la grande feuille blanche ; ensuite nous sommes invités à changer de place.

3. Une autre sœur anime la seconde étape en demandant à chacun de reconnaître, à l'intérieur de soi le « pauvre », le « caché », l'« invisible », le « petit », le « secret », à partir de l'accueil des différentes expressions symboliques.



Les yeux sont mi-clos, ils s'ouvrent et regardent la feuille ; le silence reste présent, silence détendu, ouvert.



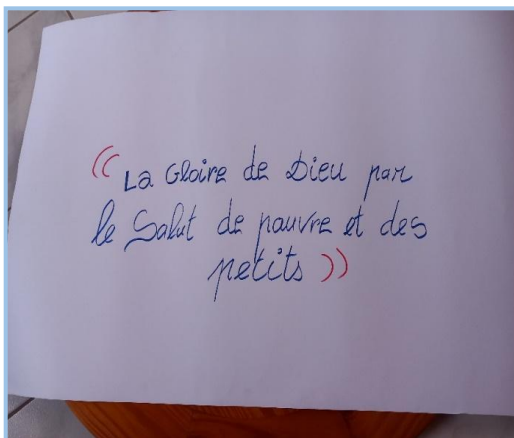
A la fin de cette seconde étape, nous traçons à nouveau quelques traits de couleurs, mots ou dessins sur la grande feuille blanche. Tous n'ont pas participé à cette étape, quelques-uns ont hésité. Nous sommes ensuite invités à changer à nouveau de place.

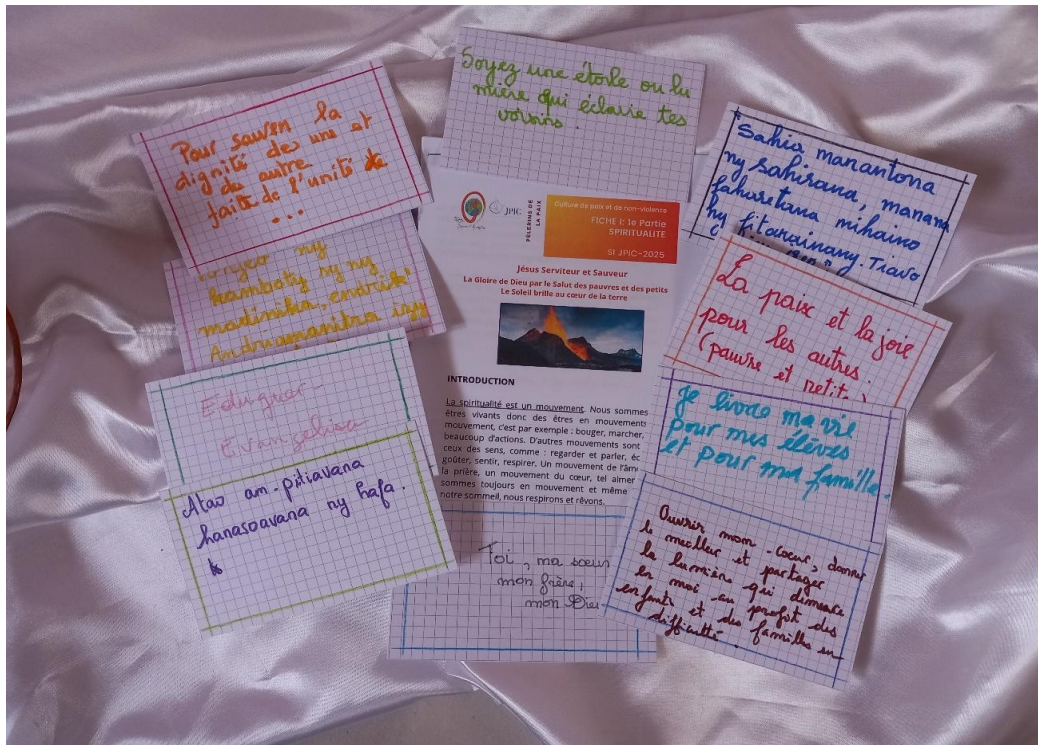
4. La sœur retourne la feuille et chacun découvre la phrase du Père Pernet : « **La Gloire de Dieu par le Salut des pauvres et des petits** »

En malgache, une sœur invite chacun à exprimer ce que cette phrase dit pour lui, aujourd'hui. Elle distribue des petites fiches et chacun va écrire sa propre expression avec un feutre de couleur. Quand nous avons tous eu le temps d'écrire, chacun lit sa phrase en malgache ou en français et la dispose autour de la phrase du Père Pernet.

Temps de prière finale : Nous terminons ce temps par la prière de l'Unité :

« Mon Dieu, faites l'unité des esprits dans la vérité et l'union des cœurs dans la charité »





SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS FRANCE- BEAUVAIS

Déroulement

Moment de prière en écoutant une musique intitulée : « Ô prends mon âme, prends-la Seigneur, et que ta flamme brûle en mon cœur... »

Une sœur introduit la démarche en présentant la fiche et en l'expliquant.

Orientation Biblique : Evangile de Saint Matthieu : 20,15b : « Les ouvriers de la onzième heure. »

Un petit commentaire a été fait par la sœur, après un moment de silence et d'intériorisation.

Première étape

A) La sœur reprend l'explication en se basant sur l'introduction.

L'ouverture de la rencontre qui est un temps spirituel, des étapes à suivre, les mouvements à faire, la durée : une heure quinze minutes.

Une grande feuille blanche est déposée au milieu de la table, avec des feutres et des papiers de différentes couleurs.

B) Ce matériel nous aide à partager ce que nous allons vivre à chaque étape. Nous nous déplacerons en changeant de place, ainsi, chacune, par le mouvement de son corps exprime ce qu'elle sent, ce qui vient du fond de son cœur.



C) Les participantes se sont mises autour de la table. Dans une attitude de silence, la sœur invite les membres de la communauté à vivre une expérience d'intériorité, chacune fait silence en elle-même, reliée à Dieu, aux autres et avec elle-même. Cet exercice d'intériorité amène chacune à entrer dans un mouvement spirituel.

Après ce temps d'intériorisation, dans une atmosphère silencieuse, chacune s'exprime par un dessin sur un papier de couleur, qu'elle colle ensuite sur la grande feuille blanche.

L'animatrice invite chacune à regarder ces dessins et à faire mémoire, nommer les personnes : « abandonnées », « démunies », « les sans voix », « les pauvres », « les petits ».

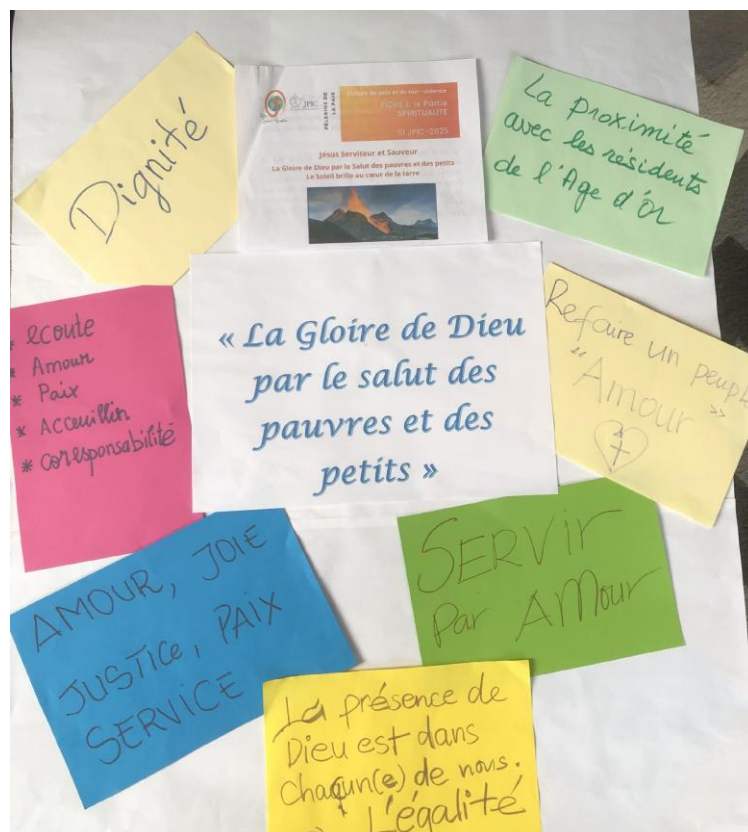
2ème étape :

Toutes, nous nous déplaçons et changeons de place.

L'animatrice tourne la grande feuille, tout le monde l'observe et elle lit à haute voix la phrase du Père Pernet : « **La Gloire de Dieu par le Salut des pauvres et des petits.** »

3ème étape

La dernière étape, on donne à chacune une feuille et un feutre de couleur pour écrire avec ses propres mots ce que signifie pour elle : « La Gloire de Dieu par le Salut des pauvres et des petits » et ce qu'elle lui dit pour aujourd'hui.





Prière finale :

« Mon Dieu faites l'Unité des esprits dans la charité, et l'union de cœurs dans la charité »





SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS FRANCE-
VILLEREST

Un signe (M.T.C.)

Le péché est à ta porte
mais tu dois le dominer
(Marie-Louise)



Le Seigneur n'abandonne jamais
ses enfants (Marguerite)

signes par millions
Dieu dans notre histoire
Thérèse
Une parole
d'Espérance

Jalousie (M.T.B.)
Une possibilité de se relever
sur la fratrie, Je suis responsable de mon
frère (Thérèse)

Suis-je le gardien de mon frère?

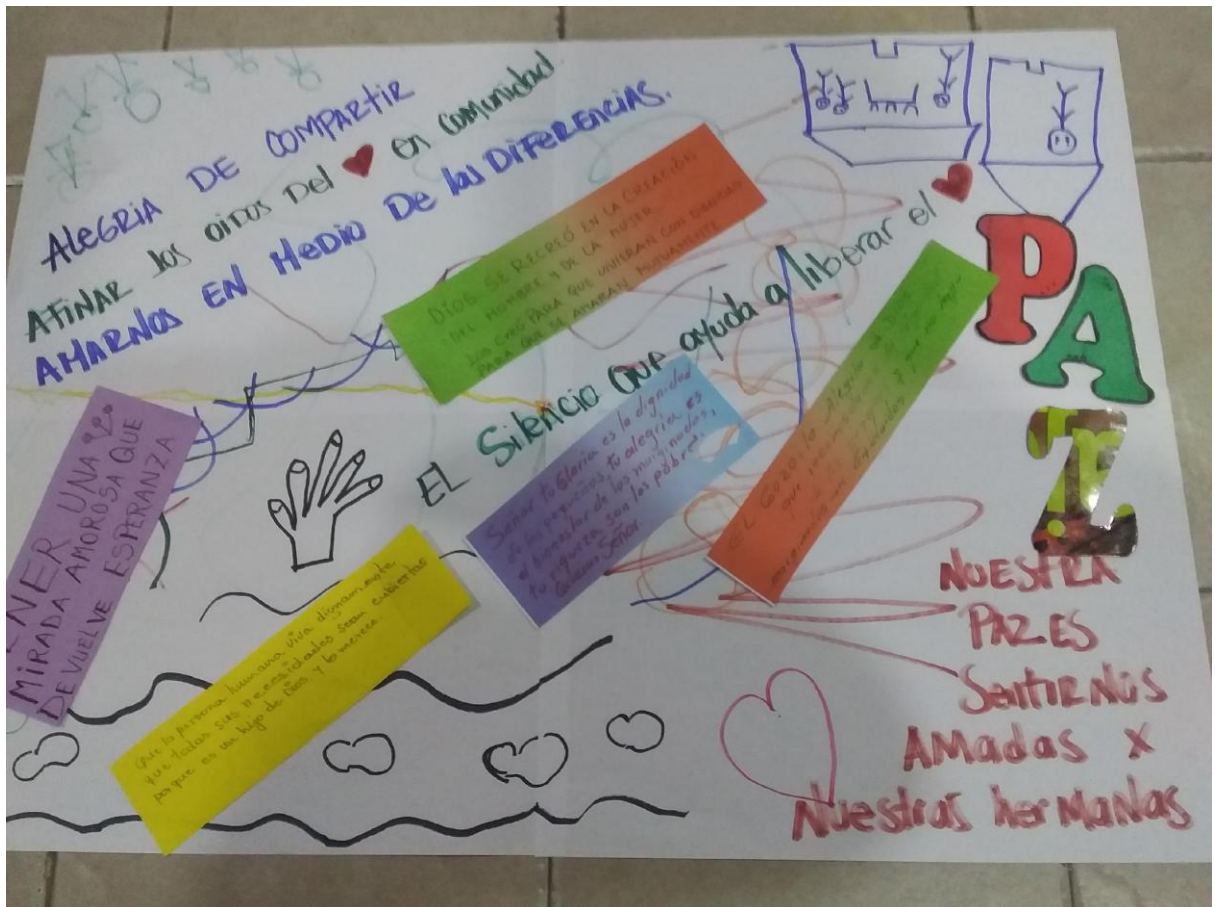
Si tu agis bien, ne relèveras-tu
par ton visage? (Myriam)

Une parole d'Espérance (Geneviève)

Être sûr de l'Amour du Seigneur pour chacun
(M. Claude)
C'est important d'écouter
(Marie-Th. Rapp)

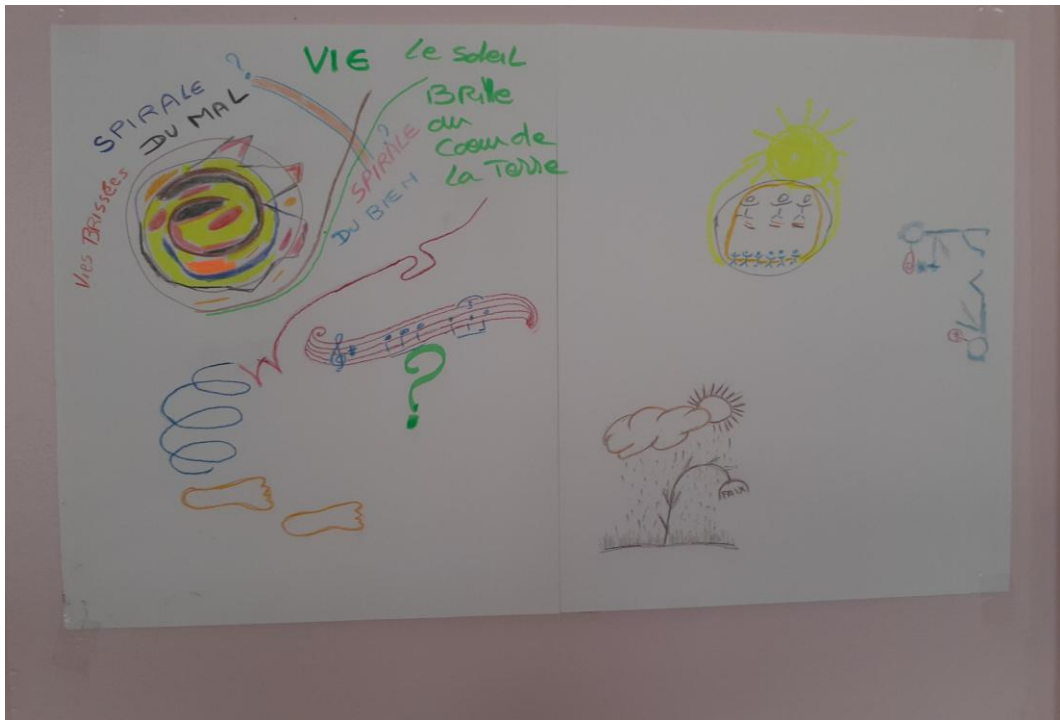


SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS COLOMBIE- SUCRE





SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS FRANCE – PARIS XIV



SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS FRANCE ISSY- LES MOULINEAUX

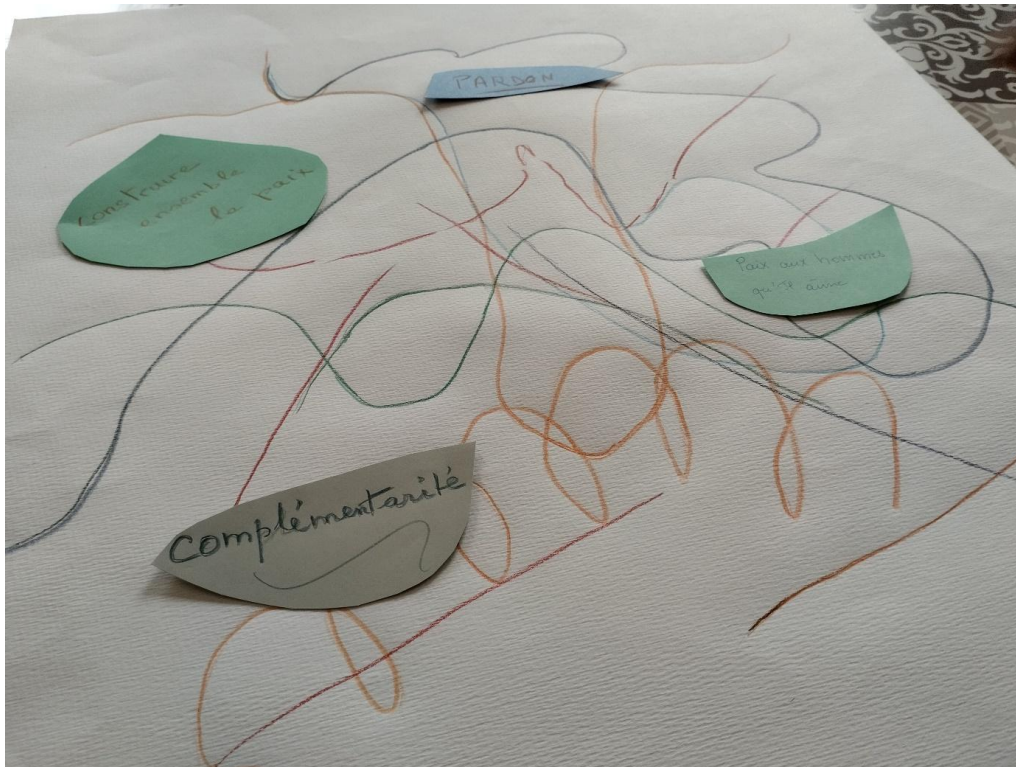




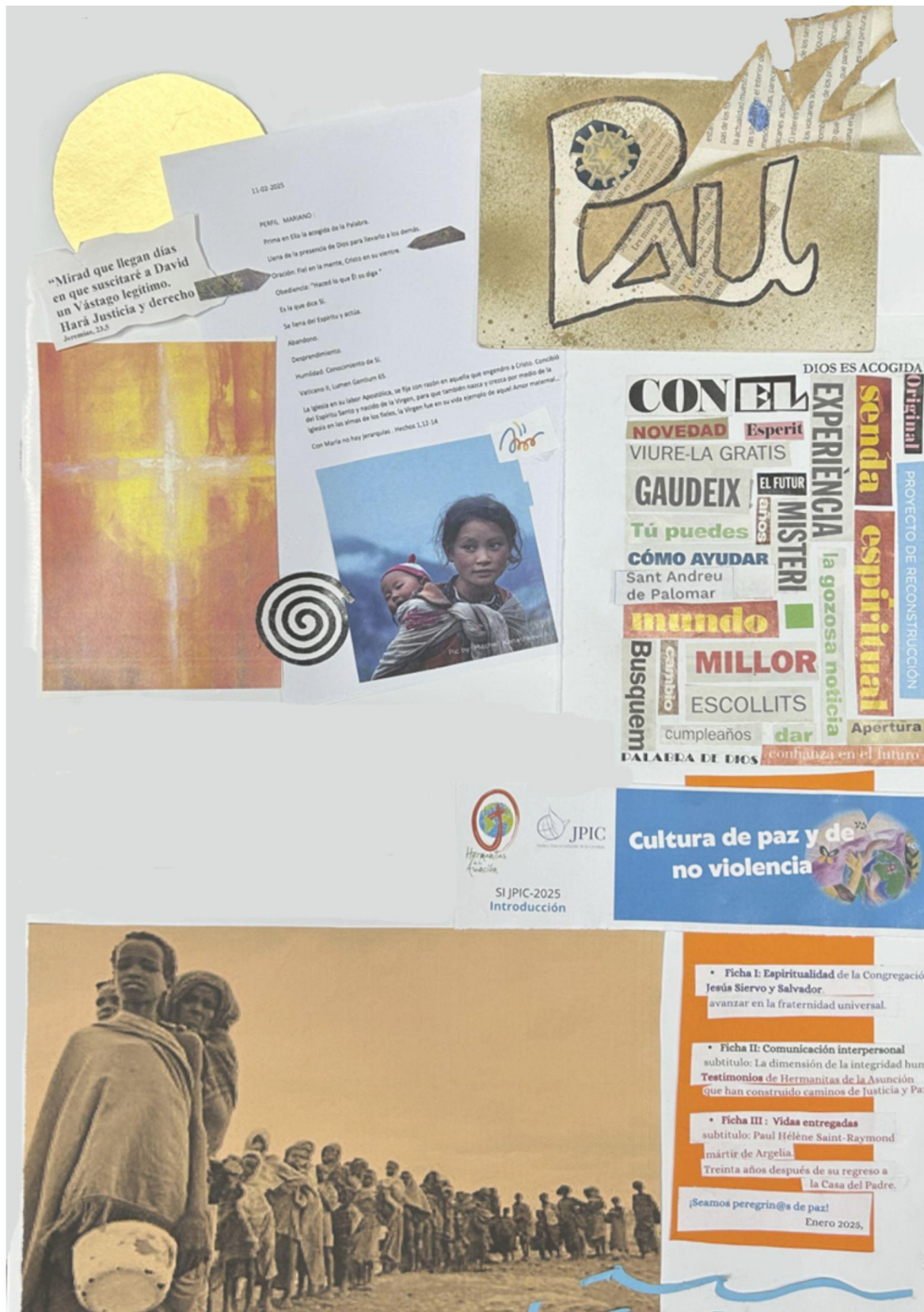
**SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS BRÉSIL – JD. MONTE
KEMEL**



SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS FRANCE - LA ROCHELLE



SIJPIC PREMIÈRE FICHE SPIRITUALITÉ – PAYS Espagne







FICH V : COMMUNICATION

ECOLOGIE INTERGRALE

CONVERSION ECOLOGIQUE

« Prière avec la nature »

24/04/2026



L'ouverture

Mot d'accueil

Bonjour à toutes,

Merci d'être venues dans notre communauté pour ce temps de prière. Vous avez généreusement consacré une partie de votre précieux temps pour être présentes et partager ce moment de communion avec notre communauté ce soir.

La prière de ce soir possède une dimension particulière. Elle ne suit pas la forme habituelle des prières communautaires ou du chapelet, mais se veut un temps de rencontre et de contemplation au cœur de la nature. Dès l'origine, Dieu a créé toutes choses et a créé l'être humain. Nous sommes tous ses créatures, et il existe entre toutes les créatures un lien profond et intime. Pourtant, dans le rythme de la vie quotidienne, nous prenons rarement le temps de nous arrêter pour reconnaître et prendre pleinement conscience de cette relation.

Aujourd'hui, dans une atmosphère de silence et de recueillement, nous nous rassemblons ici pour offrir à Dieu une prière pour notre maison commune – la Terre. Selon l'appel pressant de l'encyclique *Laudato Si'*, chacun de nous est invité à entrer dans un chemin de conversion intérieure, afin de reconnaître que la nature n'est pas seulement un environnement de vie, mais aussi un don d'amour que Dieu offre à l'humanité.

Au milieu des préoccupations de la vie et des blessures que l'être humain a causées et continue de causer à la création, voici le moment de nous arrêter, d'écouter le cri de la Terre et celui des pauvres – ceux qui souffrent le plus gravement de la dégradation de l'environnement. Que cet instant devienne pour nous un temps de grâce, afin que nos cœurs s'ouvrent pour apprécier, protéger et aimer toutes les créatures comme nos propres frères et sœurs.

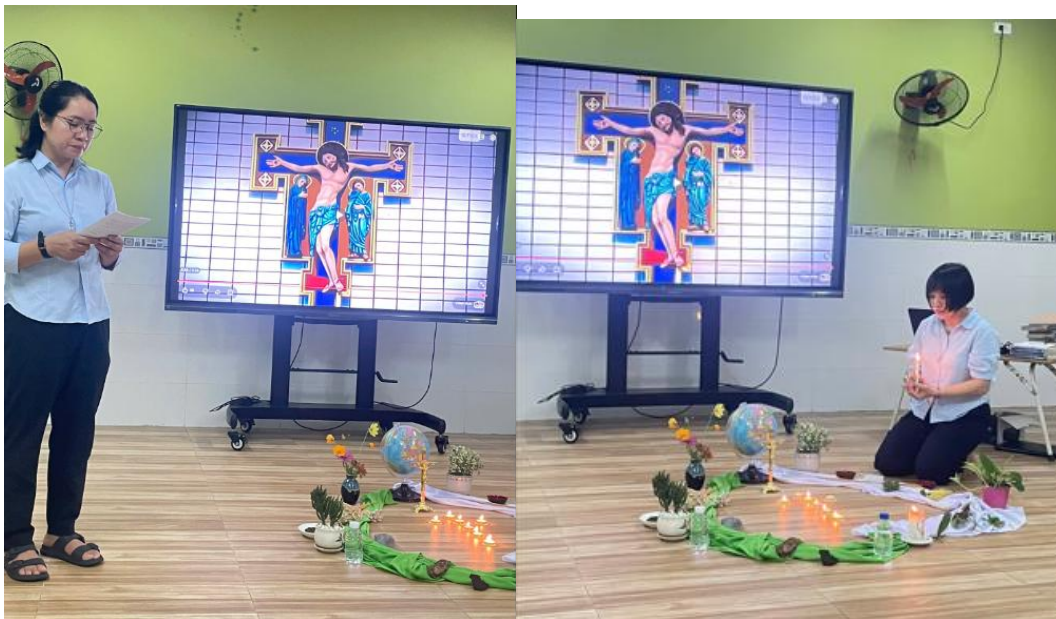


Que Dieu nous accorde sa lumière et sa force afin qu'à partir de cette prière, chacun de nous sache convertir sa vie et unir ses efforts pour construire un monde harmonieux, juste et rempli d'espérance pour toute la création.

Présentation le déroulement du temps prière

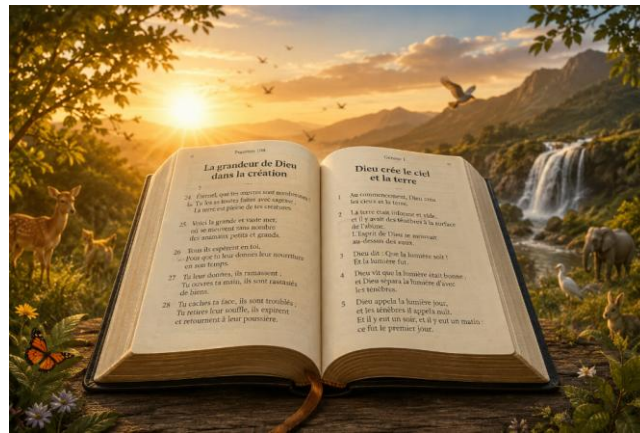
Tout d'abord, nous écouterons ensemble un chant d'ouverture. Ensuite, nous accueillerons la proclamation de la Parole de Dieu tirée du livre de la Genèse. Après cela, chacun choisira un élément de la nature et entrera dans un temps de prière personnelle d'environ quinze minutes ; chacun pourra se déplacer dans la cour ou trouver un endroit propice pour rencontrer Dieu. Puis, nous reviendrons en groupe pour partager une pensée marquante, une phrase ou un mot qui nous aura touchés durant ce temps de prière. Enfin, nous unirons nos voix dans une prière pour l'univers et conclurons avec le chant *Prière de Saint François (Kính Hòa Bình)*.

Nous vous invitons maintenant à entrer ensemble dans ce temps de prière.



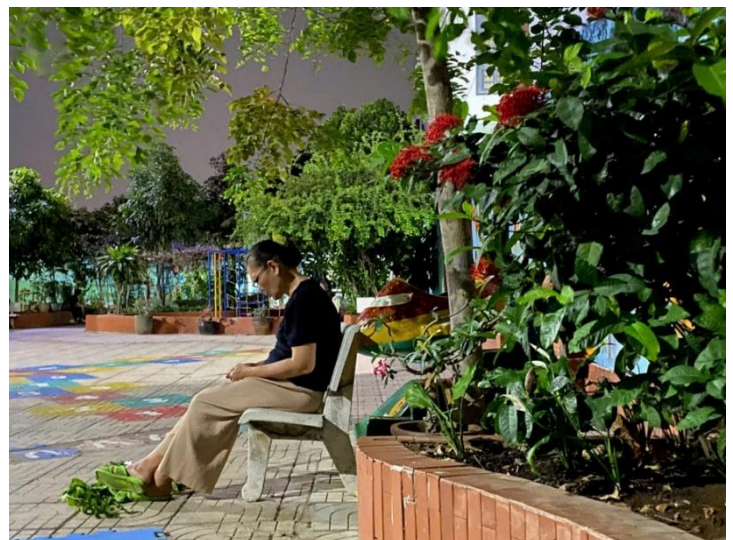
1. Ecouter un chant : Cantique des Créatures

2. Ecouter La Parole de Dieu (Gn1 ;1-2,3).



3. Temps de prière personnelle (environ 15 minutes)

Chacune choisira un élément de la nature et entrera dans un temps de prière personnelle d'environ quinze minutes. Chacune pourra se déplacer dans la cour ou trouver un endroit propice pour rencontrer Dieu.





4. Partager en grande groupe

Nous reviendrons en groupe pour partager une pensée marquante, une phrase ou un mot qui nous aura touchés durant ce temps de prière.





La prière finale

Nous Citons une prière pour l'univers et concluons avec le chant *Prière de Saint François*.



La communauté de Đông Hòa-Việt Nam