



# Reflexión sobre los Objetivos Laudato Si'

Te invitamos a crear un breve documento o vídeo de reflexión que explique cómo tus valores e identidad únicos están conectados con los Objetivos Laudato Si' y subirlo a la Plataforma de Acción Laudato Si'.

Puedes utilizar esta plantilla para crear tu reflexión, o puedes utilizar tu propio formato para llevar a cabo tu reflexión de la manera que sea más significativa para ti.

Por favor, no dudes en responder a estas preguntas para ayudarte a desarrollar tu reflexión.

- 
- Revisa los Objetivos Laudato Si' [aquí](#) ¿Cómo te inspiran?
1. **Clamor de la tierra:** Nuestra hermana, La Madre Tierra esta llorando, clamando una actitud responsable de cada ser humana, que tenemos que hacer uso de la responsabilidad que hemos recibido, al ser creados con la dignidad de criatura imagen y semejanza de Dios. Creados por Amor para Amar, reverenciar y Servir a Dios a través de toda su creación, nuestros hermanos, y demás seres vivos que cohabitamos la creación. Siendo prudentes y Co-Creadores con El.  
La tierra clama porque paremos con la explotación desmedida y la economía de descarte que irresponsablemente vivimos hoy en el mundo.
  2. **Clamor de los pobres:** La economía de descarte que implementamos, alcanza también a los seres humanos, especialmente a los pobres, que claman por justicia, porque se respeten sus derechos humanos de vivir conforme a esa dignidad



recibida al ser creados por Dios. Ese clamor tiene que ver con tener oportunidad de alimentación, trabajo digno, derecho a un territorio que le garantice una vivienda digna que garantice su bienestar y el acceso a una economía circular y participativa y solidaria, donde sus valores, como equidad, cultura, espiritualidad, información, toma de decisiones, y convivencia con la naturaleza en una interacción de desarrollo integral.

3. **Economía Ecológica:** Una economía basada en sostenible compartida, social y solidaria. Una economía donde se integran los miembros de la comunidad que comparte valores, sueños, recursos y esfuerzos, en la creación de alternativas productivas que respeten a la Hermana Madre Tierra y la regeneren, haciendo uso amigable de los recursos que nos provee para subsistir y garantizar la vida de los que vienen después de nosotros. Esto tiene que ver con un consumo responsable.
  
4. **Adopción de un estilo de vida sostenible:** El estilo de vida sostenible, inicia con nuestra actitud hacia la vida integral. Reconozco que soy creatura que forma parte de un ecosistema en interdependencia y que mi estilo de vida debe ser; responsable, amigable, humilde, sencillo, Co Creador. Este estilo de vida tiene que ver con lo que consumo en términos alimenticio, nutritivo, y respetuoso con la creación, menos carnes más vegetales, cuyos desperdicios puedo convertir en abono orgánico para seguir regenerando la tierra y emitiendo menos gases y menos degradación.  
En otro orden, revisar nuestras vestimentas y artículos del hogar, ¿cuánto estamos contribuyendo con la explotación de niños, mujeres y migrantes? ¿Cuánto estamos tirando al ambiente, dañando e impidiendo espacios saludables para todos?
  
5. **La educación Ecológica:** Debemos entender que todo lo creado por Dios es bueno y que lo último que creó fue al Ser Humano para que viviera de ello y lo cuidara. En tal sentido somos responsables de educar, hasta que nos duela sobre la misión que tenemos de detener esta escalada destructiva que llevamos, haciendo todo lo contrario de lo nuestro Padre nos encargó al crearnos.



6. **La Espiritualidad Ecológica:** Tenemos que retomar desde la espiritualidad esa misión de cuidar y respetar a toda la creación. Menos rezos estructurados y mas conversación contemplativa en la acción con nuestra creación, con todos sus seres vivos, amándolos, respetándolos y cuidándolos. Un diálogo donde nos callemos y escuchemos el clamor de cada ser y actuemos en consecuencia. Nos convirtamos ecológicamente y transformemos íntegramente, desde nuestro corazón con el ejemplo. Todos, todos.

7. **La Resiliencia y el Empoderamiento de la Comunidad:** La resiliencia tiene que ver con esa capacidad de sobreponernos a las situaciones catastróficas y empoderarnos, para contemplar y actuar en base a lo que si podemos hacer para detener la carrera destructiva que llevamos. La comunidad debe ser empoderada en ese diálogo abierto donde cada integrante se exprese con sus intenciones, utopías, dolencias, vivencias y valores sociales, culturales, espirituales, económicos, ecológicos íntegramente. Empoderar a la comunidad, es permitir que ellas mismas reconozcan cuanto hay dentro de si mismas para en armonía, diálogo y trabajo respetuoso consigo mismo y con los demás seres vivos de la creación, encontrar alternativas que les permitan realizarse como seres con dignidad en una economía social, ecológica, circular para la vida ecológicamente integral.

- Enriquece tu comprensión de cómo todo está "conectado" ¿Cómo ha afectado la crisis socio-ecológica a tu comunidad.

Somos un planeta de seres vivos interconectado. Nuestras acciones impactan a todos los demás seres vivos. Nuestra respiración es un intercambio. Recibimos oxígeno y devolvemos dióxido de carbono. Las plantas en su transformación nos proveen, nosotros le contaminamos y la cadena se va haciendo cada vez más grande si no aportamos a limpiar esa relación. A proveer espacios reproductivos respetuosos de toda la cadena de vida.

La crisis socio-ecológica ha afectado directamente a mi comunidad en muchos elementos:

- ✓ La contaminación y sus consecuencias.



- ✓ Las lluvias torrenciales que saturan y se llevan los nutrientes de la tierra, crean pozos que se convierten en criaderos de mosquitos y enferman a la comunidad.
- ✓ Daños en el asfaltado de las calles, por efecto de la lluvia y por el paso de vehículos pesados de empresas irresponsables que construyen sin planificación y sin respetar el territorio y lo que hemos construido como comunidad.
- ✓ Deterioro de las relaciones y la paz de los miembros de la comunidad que se tiene que enfrentar con los actores visiblemente responsables de estos hechos destructores.
- ✓ Positivamente, impulso de liderazgo y encuentros de comunidad para reflexionar, escucharse y encontrar caminos de solución que detienen estos males.

- ¿Cuál es tu misión y/o tus valores?

Alabar, reverenciar y Servir a Dios, en todas sus criaturas, haciendo su voluntad y haciendo que otros conozcan y se sumen al proyecto divino de Amor y Misericordia.

Mis valores:

- ✓ Amor
- ✓ Respeto
- ✓ Humildad
- ✓ Escucha
- ✓ Servicio
- ✓ Solidaridad
- ✓ Fraternidad
- ✓ Fe
- ✓ Alegría

- ¿Cómo se conectan tu misión y/o valores e identidad únicos con los Objetivos Laudato Si'?

Se conectan directamente. Al entender mi principio y fundamento, creada por Amor para Amar a todo lo creado y Servir, siendo Co-Creadora con Dios, mi vida procura una armonía que se refleja en mis relaciones con todo lo creado. Desde que tengo consciencia de mi existencia, vivo conectada con la creación, desde mi estilo de vida, humilde, prudente y sobrio. Las relaciones de convivencia con la familia y las organizaciones a las que pertenezco.

La profesión elegida y su ejercicio con un compromiso real en las comunidades pobres y no tan pobres donde Dios me ha



colocado para acompañar a la gente en la construcción del reino, mediante el reconocimiento de su dignidad humana y su integración en comunidades que trabajan por su conversión ecológica y la transformación de sus entornos de modo integral.

He respondido al llamado de la vocación a la educación integral en diferentes niveles de la estructura educativa formal y de los medios informales, entendiendo la misión y lo importancia de la educación, como instrumento de transformación en todos los órdenes.

- ¿Por qué te sientes llamado a unirte a la Plataforma de Acción Laudato Si' en tu camino hacia la ecología integral?

Primero, por responder a la invitación desde el diplomado y desde la Comunidad de Vida Cristiana Mundial, a la cual pertenezco.

Segundo, porque tengo muchos años impulsando la implementación de la encíclica desde la educación y quiero intentar un proceso de mayor seguimiento a mi propia actuación.

Tercero, quiero conocer como apporto a mis estudiantes, nuevas formas de sumarse a los objetivos de Laudato Sí.

- Tanto si ya has estado actuando sobre Laudato Si' durante algún tiempo como si acabas de empezar tu camino, ¿cuáles son tus iniciativas existentes o los esfuerzos que ya has comenzado?

1. Estilo de vida, procurando vivir lo más cercano posible al de Jesús y sus discípulos.
2. Responsabilidad en el consumo. Sólo compro lo que realmente necesito y procuro consumir bienes y servicios responsables.
3. Reduzco, reuso, reciclo hasta la máxima expresión.
4. El agua, y el terreno de mi hogar son valorados y cuidados.
5. Utilizamos la energía solar con respeto.



6. La dieta de mi familia es esencialmente vegetariana y lo que se cocina, se sirve y se consume, evitando desechos dañinos.
7. Los desechos de vegetales se integran a suelo.
8. Práctica de caminatas ecológicas.
9. Siembra de árboles.
10. Limpieza de océanos.
11. Integración de la ecología integral en todas mis asignaturas.
12. Vivencia de la Espiritualidad Ecológica desde la práctica y el acompañamiento de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola.



	Acciones actuales	Qué está funcionando bien	Áreas de mejora
La Respuesta al Clamor de la Tierra	<p>Estilo de vida, procurando vivir lo más cercano posible al de Jesús y sus discípulos.</p> <p>Responsabilidad en el consumo. Sólo compro lo que realmente necesito y procuro consumir bienes y servicios responsables.</p> <p>Reduzco, rehúso, reciclo hasta la máxima expresión.</p> <p>El agua, y el terreno</p>	<p>En general funciona bien y me genera paz y alegría.</p> <p>Consumo responsable y las caminatas, reducen mi aporte a los gases.</p> <p>Excelente. Mi creatividad se desarrolla al máximo y sirvo de ejemplo entre familiares y amigos.</p> <p>Disfruto de plantitas que nacen</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Consumo de carnes</li><li>● Viajes en avión. mi pasión.</li></ul> <p>Buscar más tiempo para recrear.</p> <p>Poner en práctica la</p>



	<p>de mi hogar son valorados y cuidados.</p> <p>Utilizamos la energía solar con respeto.</p>	<p>fruto del abono, como cilantro u frutales que nacen en mi patio.</p> <p>El consumo de energía es limpio y nos ha liberado de altos costos de la generadora.</p>	<p>producción formal de abono orgánico y usarlo.</p> <p>Disminuir el uso de aparatos electrónicos a su máxima expresión.</p>
<p>La Respuesta al Clamor de los Pobres</p>	<p>El agua, y el terreno de mi hogar son valorados y cuidados.</p> <p>La dieta de mi familia es esencialmente vegetariana y lo que se cocina, se sirve y</p>	<p>Aseguramos que con el consumo responsable del agua, este recurso de vida llegue a más personas.</p> <p>Reducimos a la mínima expresión los desechos y aseguramos que su eliminación sea lo más segura posible.</p> <p>Esta práctica nos ha permitido disponer de más recursos para compartir con los más necesitados a nuestro alrededor</p>	<p>Mantener el proceso</p> <p>Motivar a otros a sumarse.</p>



	se consume, evitando desechos dañosos.		
La Economía Ecológica	Integración de la ecología integral en todas mis asignaturas.	Responsabilidad Socio ambiental de mis estudiantes y familiares.  Profesionales egresados con herramientas, ecológicamente convertidos y comprometidos con la economía para la vida.	Integrar nuevas estrategias que nos hagan cada vez más conscientes.
La Adopción de Estilos de Vida Sostenibles	Estilo de vida, procurando vivir lo más cercano posible al de Jesús y sus discípulos.	Me genera Paz, alegría y doy el ejemplo sin decir nada.  Provoco interés de ser imitada por discípulos y	





		conciudadanos.	
La Educación Ecológica	<p>Integración de la ecología integral en todas mis asignaturas y grupos animados.</p> <p>Una docencia totalmente ecológica.</p> <p>Práctica de caminatas ecológicas.</p> <p>Siembra de árboles.</p> <p>Limpieza de océanos.</p>	Reflexiones y definición de acciones a implementar en lo personal y familiar de la vida de mis estudiantes y grupos animados.	Mantener





La Espiritualidad Ecológica	Vivencia de la Espiritualidad Ecológica desde la práctica y el acompañamiento de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola.	Personas motivadas y comprometidas.	Intensificar la práctica.
La resiliencia y el empoderamiento de la comunidad	Participación en la junta de vecinos y en la CVX, promoviendo desde estas y de todos los escenarios posibles, la integración de las comunidades.	mayor integración y acción comunitaria.	Impulsar las motivaciones y monitorear acciones.

