

Reflection 2024–2025

Japan Province – Caritas Sisters of Jesus

1. Observations: Newly Recognized Challenges

1. Response to the Cry of the Earth

It has become evident that small daily actions—such as reducing CO₂ emissions, conserving resources, limiting plastic use, properly managing food waste, and using compost—are essential for caring for creation. There is a deepened awareness of the need to connect prayer with the realities of global warming, extreme weather, and environmental damage caused by human conflict.

Although rising prices and age- or health-related limitations make it challenging to purchase eco-friendly products, practical measures—such as reducing the use of detergents and chemicals—remain necessary.

2. Response to the Cry of the Poor

We need to reach out to migrants, foreigners, marginalized people, and those who are materially or spiritually poor. We've also acknowledged that our activities already undertaken through prayer and interpersonal engagement are also responses to the needs of the poor. Our Challenges are differences in awareness within and outside the province and community, as well as the practical difficulties in responding effectively.

3. Ecological Economics

Solidarity can also be expressed in economic matters, such as purchasing fair-trade products, practicing ethical consumption, and promoting awareness at community events. However, the reality of rising prices makes it difficult to purchase eco-friendly products. We recognize the need to study concepts such as the “Economy of Francis,” although this may feel challenging.

4. Adoption of Sustainable Lifestyle

We really need to free ourselves from material desires and cultivate satisfaction with what is truly necessary. We are encouraged to avoid unnecessary consumption and to reclaim the simple, poor lifestyle of the early members. We need to make opportunities to reflect on poverty and simplicity during the recollection day and continue to make effort to practice 5Rs (Reuse, Reduce, Recycle, Refuse, Repair) and small daily acts of self-restraint, and live poverty concretely through decluttering and segregating.

5. Ecological Education

Sisters We need to deepen our own ecological knowledge and promote education together with mission partners and staff. One of our Challenges is generational differences in awareness. We also need to increase opportunities for learning and sharing and participate training programs.

6. Ecological Spirituality

It was affirmed that it is important to live a way of life that connects prayers praising God through nature and daily practices with a spirituality of gratitude, and that spirituality is enriched through sharing and gatherings for prayer. A remaining challenge is how to move forward with these practices by involving co-workers and people in the local community.

7. Community Resilience and empowerment

It is necessary to move forward in a synodal way not only through individual efforts, but also as a religious community and as institutions. It is essential to encourage small concrete actions through encounters and to build solidarity with the local community. In addition, learning and sharing together within the community and the province are also needed. Active participation in existing activities and an open attitude toward action remain ongoing challenges.

Overall Newly Recognized Challenges

- Limitations in understanding or participation due to advanced age.
- Engaging in activities solely out of obligation, without connecting them spiritually, which can lead to a sense of burden.

2. Discernment

How is the Holy Spirit inviting the province to embrace a integral ecological path?

The Holy Spirit calls the province to return to the roots of the congregation, restoring the early members' lifestyle of poverty, and accumulating small daily actions with love and generosity. These actions are to be sanctified with the "for GOD" intention, fostering a sense of belonging to the Church and the world, and living as apostles of the Sacred Heart of Jesus. Balancing religious life and the sustainability of ministries is essential. By embracing the "life-risking" commitment at the time of its founding, we are encouraged to listen attentively to the cries of creation and humanity and to engage actively with the Church and local communities with an open and participatory attitude.

Relation to the Seven Goals

- **Response to the Cry of the Earth:** Practice small acts of self-restraint; break free from habitual and careless lifestyle patterns.
- **Response to the Cry of the Poor:** Stand in solidarity with those in vulnerable situations.
- **Ecological Economics:** Align purchasing and economic actions with prayerful concern for others.
- **Adoption of sustainable Lifestyle:** Live in voluntary poverty and be content with the essentials.
- **Ecological Education:** Learn across generations, learn from society, and work with collaborators.
- **Ecological Spirituality:** Integrate creation into prayer and daily life.
- **Community resilience and empowerment:** Engage in mission and outreach; act together in solidarity with society.

Significance of the Seven Goals for Service to God's Kingdom

The seven goals provide concrete paths for living as apostles of the Sacred Heart of Jesus in service to God's Kingdom. As shown by our founders, Serving the poor, the marginalized, and those who suffer is the congregation's fundamental mission, and it continues to be an unchanging call today.

Caring for creation and living in harmony with God, people, and nature is a tangible expression of service. Valuing life, deepening our relationship with God with gratitude and humility, and living in poverty and virtue constitute an evangelical witness. Accompanying the marginalized and offering hope is itself a service to God's Kingdom.

Contribution of the Congregation's Charism to Comprehensive Ecology

- Following Christ's example of poverty and fostering solidarity with the poor through a simple lifestyle.
- The spirit of poverty and sharing inspired by Saint Vincent.
- Offering devoted love and service through diverse apostolates, standing with the poor and the vulnerable.
- Cultivating harmony with God, creation, society, and others through prayer and communal life.

省察 2024-2025

イエスのカリタス修道女会日本管区

1. 観察：新たに認識した課題について

1. 地球の叫びへの応答

CO₂削減、資源の節約、プラスチック使用の削減、食品廃棄物の適正処理やコンポストの活用など、日常生活の中で環境を守る小さな実践の積み重ねが不可欠であることが明らかになった。温暖化の影響や異常気象、戦争による環境破壊の現実を祈りと結びつけて受け止める必要性も一層深められた。物価高騰により、環境に配慮した物品を購入することの難しさや、高齢、健康面による制限といった現実もあるが、洗剤や化学薬品の使用量を減らすなどの工夫が必要であることを認識した。

2. 貧しい人の叫びへの応答

移住者や外国籍の人々、疎外された人々、物的・精神的に貧しい人々への関わりが一層求められていることが認識された。祈りや交流を通して既に行っている活動も、自然に貧しい人々への応答となっていることに気付かされた。管区内や修道院共同体内外での意識の差や、対応の難しさがあることが課題としてあげられる。

3. エコロジカルな経済

フェアトレード商品の購入やエシカル消費、バザーでの紹介活動など、経済の分野においても連帯が可能であることが明らかになった。他方で、物価高騰によって環境に配慮した物品を購入することが難しい現実も課題となっている。「フランシスコの経済」等の学びの必要性があるが、学びに関しても難しさを感じてしまう部分がある。

4. シンプルなライフスタイルの採用

物欲から解放され、必要なもので満足する生活への転換が強く求められている。不要なものを買わないよう努力し、初期会員のようにシンプルに貧しく生きる生活を取り戻す必要がある。静修の機会を通して清貧の見直しを行い、断捨離や整理整頓によって、清貧を具体的に生きること、5Rの実践や小さな節制などの継続が課題である。

5. エコロジー教育

修道者自身がさらに学びを深め、協力者や職員と共にエコロジー教育を推進していく必要がある。世代間で意識に差があることも課題であり、学びと分かち合いの機会を増やすこと、すでに行われている研修への積極的な参加の姿勢が求められている。

6. エコロジカルな靈性

自然を通して神を賛美する祈りや日常の習慣を感謝の靈性と結びつけて生きる歩みが大切であり、分かち合いや祈りの集いを通じて靈性が豊かにされることが確認された。協働者や地域の人を巻き込んでの実践をどのように進めていくかが課題である。

7. 共同体の取組・参加型行動

個人の努力だけではなく、修道院共同体や事業所としてのシノドス的な歩みが必要である。出会いの中で小さな行動を呼びかけ、地域社会と連帯していくことが不可欠である。また共同体

や管区で共に学び、分かち合うことも必要である。既存の活動への積極的な参加、開かれた行動姿勢が課題である。

全体的な視点から新たに認識した課題

- ・高齢のため、理解や活動が困難なこと。
- ・活動だから、ということだけで実践し、それが「靈的」なものへつながっておらず、ただ負担になっていること

2. 判断

—総合的なエコロジーの歩みを受け入れるよう、聖靈は管区をどのように招いておられるか。

聖靈は、会の原点に立ち戻り、初期会員の清貧のライフスタイルを取り戻し、「愛」と「奮発」をもって、日常生活の中で小さな行動を積み重ねるよう招いている。その活動、働きを「神様のために」という意向をもって靈的なものへと聖化し、世界や教会への帰属意識をもつて「イエスのみ心の愛の使徒」として生きるよう招いている。そのために修道生活と事業存続のバランスを考えることも必要である。創立当初の「いのちをかけた」生き方を通して、被造物や人々の叫びに耳を傾け、開かれた姿勢で積極的に教会や地域社会と共に歩みを進めるよう促している。

—七つの目標との関連

- 地球の叫びへの応答：小さな節制の実践。生活習慣の惰性からの解放。
- 貧しい人の叫び：弱い立場の人々と連帯する。
- エコロジカルな経済：背景にいる人々への思いや祈りにつながる購買活動
- シンプルなライフスタイルの採用：清貧を生き、必要最小限で満足する。
- エコロジー教育：世代を超えて学び合い、社会からも学ぶ。協働者と共に学ぶ。
- エコロジカルな靈性：祈りの中に自然と被造物を抱き込む。
- 共同体的参加と取り組み：出向く宣教。一致して取り組み、社会と共に行動する。連帯。

—七つの目標は神の国への奉仕においてどのような意味を持つか。

7つの目標は、イエスのみ心の愛の使徒として神の国のために奉仕する具体的な道、方法であり、神の国の証そのものである。創立者が示したように、貧しい人、寄る辺ない人、苦しむ人々への奉仕は本会の根本的使命であり、今日の社会においても変わることなく求められている。被造物を大切にし、神と人、自然の調和の中で生きることが、神の国への奉仕の具体的な形である。生命を大切にすること、生活の中で感謝と謙遜をもって神との関係を深め、清貧と愛徳に生きることは、福音的証しとなる。小さくされた人々に寄り添うこと、希望をもたらす存在となることが、神の国への奉仕そのものである。

—総合的なエコロジーの実現に修道会のカリスマが貢献する点は何か。

清貧を生き抜いたキリストの生き方に倣い、シンプルな生活を通して貧しい人々と連帯する。
聖ヴィンセンシオの精神からくる、創立初期の貧しさと分かち合いの精神
多様な使徒職を通しての、献身的な愛の奉仕、貧しい人々、弱者への寄り添い
祈りと姉妹的共同生活を通して、神、自然・社会、また他者との関係の調和を育む