

## Proyecto Semilla Personal/Familiar

Como familia hemos descubierto que el cuidado de la Casa Común no es algo lejano, sino que empieza en lo sencillo de cada día. Inspirados en la Laudato Si', queremos comprometernos a vivir los siete objetivos desde nuestro hogar y nuestra vida personal, con la esperanza de aportar un granito de arena.

### 1. Respuesta al clamor de la Tierra



En casa hemos aprendido a separar los residuos, a no desperdiciar agua y a usar menos plástico. Preferimos caminar o usar transporte público cuando es posible. Nos damos cuenta de que pequeños gestos hacen diferencia.

### 2. Respuesta al clamor de los pobres



La realidad de muchas familias nos toca de cerca. Por eso, cuando podemos, compartimos alimentos, ropa o simplemente tiempo de escucha. Creemos que la solidaridad es una forma concreta de cuidar la vida.

### 3. Economía ecológica



Intentamos comprar en las tiendas de barrio o a productores locales, apoyando la economía de nuestra comunidad. También tratamos de reutilizar lo que tenemos y darle nueva vida a las cosas en lugar de desecharlas.

### 4. Estilos de vida sostenibles



Nos proponemos vivir con sencillez. Antes de comprar algo, nos preguntamos si realmente lo necesitamos. Valoramos lo que tenemos y tratamos de enseñar a los hijos a no dejarse llevar por el consumismo.

### 5. Educación ecológica



En la familia buscamos enseñar con el ejemplo. Hablamos con los niños sobre la importancia de cuidar la naturaleza, recogemos la basura cuando vamos a caminar y sembramos plantas en casa para que aprendan a valorar la vida.

#### 6. Espiritualidad ecológica



Para nosotros, la fe está muy unida a la creación. Nos gusta dar gracias a Dios por los alimentos, por los paisajes y por los momentos en contacto con la naturaleza. Descubrimos que rezar también es contemplar lo que nos rodea.

#### 7. Resiliencia y empoderamiento comunitario



Aunque sabemos que la Plataforma no certifica familias, creemos que nuestro testimonio cuenta. Compartimos estas prácticas con vecinos y amigos, y tratamos de animar a otros a sumarse a esta forma de vivir más responsable y esperanzadora.

Nuestro Proyecto Semilla no es grande ni complicado, pero es auténtico. Desde lo que somos y tenemos, queremos aportar al cuidado de la creación. Creemos que los cambios empiezan en casa y que, si cada familia hace algo, juntos podemos transformar mucho.

**Agradezco por tan bonita oportunidad de la oportunidad de participar en el Seminario Laudato Si. Fue un espacio enriquecedor que me motivó a seguir cuidando nuestra casa común y a trabajar juntos por un mundo más justo y solidario. 🙏✨**



**Angela María Gutiérrez Romero**

**Mi vida ha estado profundamente unida a la naturaleza, que siempre ha sido para mí un refugio y una fuente de esperanza. El Papa Francisco nos recuerda en Laudato Si' que "todo está conectado" (LS 91), y en mi camino he podido descubrirlo a través de la participación en sembratones, jornadas de limpieza y en la**

pastoral ecológica, donde aprendí que cada acción, por pequeña que parezca, ayuda a cuidar la casa común.

Disfruto de las caminatas ecológicas y de los colibríes que llegan a mi hogar, que me recuerdan, como dice Laudato Si', que "el mundo es algo más que un problema a resolver, es un misterio gozoso que contemplamos con jubilosa alabanza" (LS 12).

También he impulsado la huerta \*Cosechando Amor, casa Betania\*, un espacio donde la fe, la ecología y la solidaridad se encuentran. Cuidar la naturaleza para mí no es solo una tarea, sino un camino espiritual, porque como enseña el Papa: "No hay ecología sin una adecuada antropología" (LS 118). Cuidando la creación también cuidamos a las personas.

Diócesis de Soacha 🌱♻️✝️🌿





