



12 MODI IN CUI I GIOVANI POSSONO VIVERE LAUDATO SI'

La *Laudato Si'* è una lettera scritta da Papa Francesco che ci invita a sottoporci a una "conversione ecologica", trasformando il nostro cuore in un amore più grande per Dio, per gli altri e per il creato. Ecco 12 modi per iniziare!



1. ISCRIVITI ALLA PIATTAFORMA DI INIZIATIVE LAUDATO SI' con la tua famiglia nel settore "Famiglie". Potrai riflettere, fissare obiettivi, pianificare e connetterti con altre famiglie.



4. RIDUCI L'IMPIEGO DI ENERGIA E ACQUA installando lampadine a led, termostati programmabili, abbassando il riscaldamento o l'aria condizionata, facendo docce più brevi, scollegando i dispositivi non utilizzati.



2. SCOPRI le sfide che il nostro pianeta e i poveri devono affrontare, impara ciò che Papa Francesco insegna nella *Laudato Si'* e cerca modi in cui puoi fare la differenza nella tua comunità locale.



5. RIDUCI GLI SPRECHI compostando, riciclando, utilizzando ciò che hai già prima di fare ulteriori acquisti, mangiando gli avanzi prima che vadano a male.



8. TRATTA OGNI PERSONA CON DIGNITÀ come parte della creazione di Dio, stabilendo obiettivi come famiglia per decidere come prendersi cura della terra e dei poveri. Firma con la tua famiglia un impegno di responsabilità e appendilo al frigorifero.



3. MISURA quanta energia e acqua usi programmando le docce, monitorando quante ore trascorri usando i tuoi dispositivi, misura il consumo totale di energia, l'uso dell'acqua e la spazzatura creata dalla tua famiglia.



6. ACQUISTA ATTENTAMENTE prodotti che usano meno imballaggi, solo quando è necessario farlo, prodotti vintage/usati, biologici quando possibile, sostenendo le organizzazioni locali non profit che aiutano i poveri.



9. RIDUCI I COMBUSTIBILI FOSSILI condividendo i tragitti in auto verso allenamenti sportive ed eventi scolastici, camminando o andando in bicicletta, facendo più commissioni in un unico viaggio, incoraggiando la tua scuola ad adottare l'energia solare.



11. USA LA TUA VOCE a scuola, nel tuo quartiere o nei club per incoraggiare l'azione ecologica e parla di eventi come la Giornata della Terra, la Settimana Laudato Si' e la Giornata Mondiale dei Poveri.



7. PIANTA un orto nel tuo giardino, pianta più alberi, arbusti e fiori autoctoni, partecipa al "No Mow May" per aiutare le api, innaffia il giardino durante i momenti più freschi della giornata.



10. FAI VOLONTARIATO presso organizzazioni locali, organizzazioni no profit e gruppi nella tua parrocchia o diocesi che agiscono in favore dell'ambiente e i poveri, e li sostengono nelle pratiche ecologiche che riducono i costi e liberano mezzi finanziari per la missione.



12. CONNETTITI CON DIO E LA NATURA trascorrendo più tempo all'aperto, facendo escursioni, camminando, scrivendo un diario nel tuo cortile, facendo una passeggiata di preghiera con il tuo gruppo di giovani.

 Piattaforma di Iniziative
LAUDATO SI'

www.laudatosiactionplatform.org

DICASTERO PER IL SERVIZIO DELLO

 **SVILUPPO UMANO INTEGRALE**

Cos'altro puoi fare per rispondere al Grido della Terra, al Grido dei Poveri e al Grido delle Generazioni Future?